



*Workation*

# ZBUDUJ MARKEŃ OSOBISTĄ

## ZARABIAJ I CIESZ SIĘ WOLNOŚCIĄ

Weekendowe warsztaty biznesowe  
z **Agnieszką Dembińską** i **Martą Dembińską**

6-8.09.2024 - ROZPUSTA SPA

Sanogoszcz - godzina drogi między Łodzią, a Warszawą

# Zapraszamy Cię do **Rozpusty**

Z tej strony dwie Dembińskie - Agnieszka i Marta. Kilka lat temu połączył nas biznes, niespożyta energia i podobne wartości. Mimo, że nazywamy się tak samo, to zdecydowanie więcej wspólnego mają nasze firmy, niż drzewo genealogiczne.

Zapraszamy Cię na nasze warsztaty biznesowe do niesamowitego miejsca, jakim jest Rozpusta SPA.

Workation to połączenie intensywnej pracy nad Twoim biznesem z zadbaniem o swoje ciało i umysł. Wierzymy, że balans w życiu jest niezbędny, aby prowadzić firmę z sukcesem.

Jesteśmy fankami kobiecej energii i zamierzamy Cię również tym zarazić. Praca w kręgu kobiet, wzajemne wspieranie się, inspirowanie i motywowanie ma nieocenioną moc.

Obie jesteśmy również osobami, które nie czekają, tylko działają. Dlatego z tych warsztatów wyjdiesz z całym pakietem materiałów, które każdego dnia będą Cię wspierać w realizacji celów biznesowych i życiowych.

Zapraszamy!

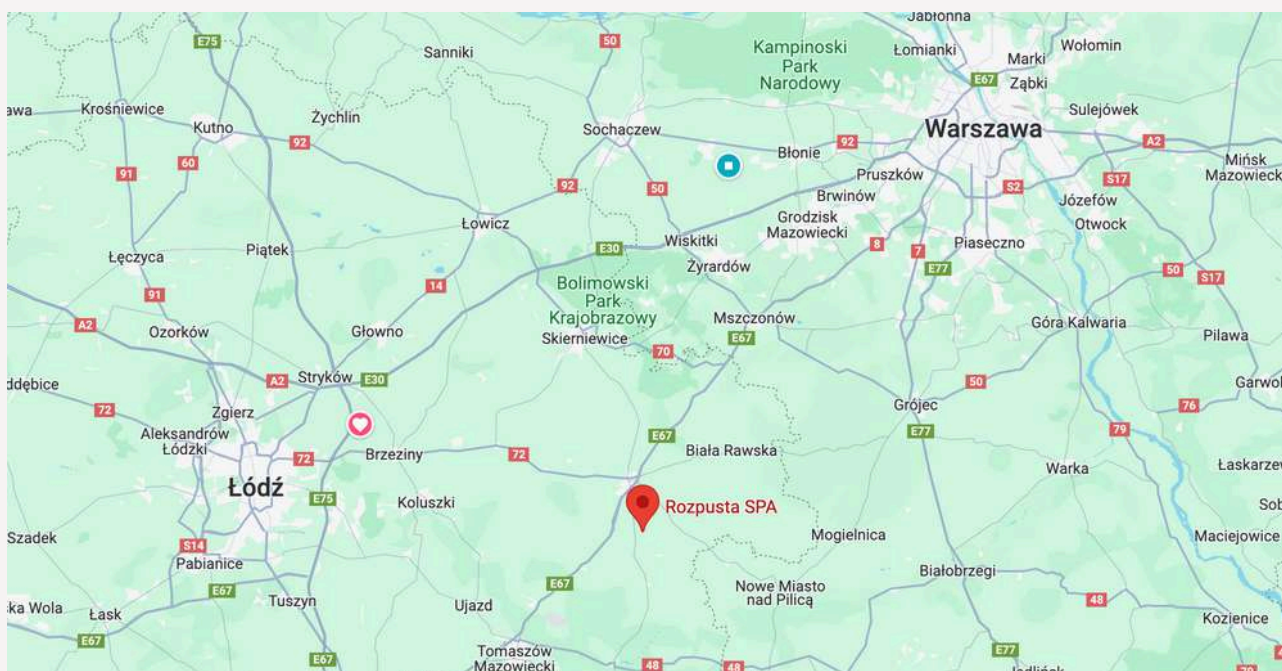
**Marta & Agnieszka**



KIEDY: **6 - 8 WRZEŚNIA 2024**

GDZIE: **ROZPUSTA SPA**

Sanogoszcz - godzina drogi między Łodzią, a Warszawą



# Poznaj Dembińskie

## Dream team

### Agnieszka Dembińska

#### Demag Consulting

- Od 25 lat pomagam projektować przyjazne środowisku i bezpieczne miejsca pracy
- Odebrałam platynową płytą od Magdaleny Pawłowskiej za zarobienie 1.000.000 zł ze sprzedaży kursów online.
- Prowadzę grupę na Facebooku “Projektowanie bezpieczeństwa w firmie”, która liczy ponad 6 tys. członków
- Zorganizowałam pierwszą w Polsce konferencję dotyczącą praktycznych aspektów pracy i magazynowania materiałów niebezpiecznych
- Wykładałam na Uniwersytecie Łódzkim na studiach podyplomowych.
- Moje konto na LinkedIn zostało wyróżnione przez ForbesWoman na liście “25 mistrzyń LinkedIn”



### Marta Dembińska

#### Kompas Marki

- Prowadzę agencję marketingową Kompas Marki, w której wspieram kobiety w budowaniu dochodowych biznesów online.
- Uczę strategicznego patrzenia na biznes i projektowania firm dopasowanych do naszych potrzeb, możliwości i wartości.
- Jestem certyfikowaną mentorką biznesową i prowadzę procesy rozwojowe dla kobiet.
- Uratowałam 15+ kobiecych firm przed upadkiem.
- Współorganizowałam konferencję “Praktyczne aspekty pracy i magazynowania materiałów niebezpiecznych”.
- Od 4 lat wspieram Agnieszkę marketingowo w osiągnięciu sukcesów.



Pierwsze workation już za nami!

# Poczuj energię

We marcu Marta zorganizowała swoje pierwsze workation, które okazało się przełomowe dla większości uczestniczek. Zobacz, jak one wspominają wyjazd i poczuj energię, która nam towarzyszyła!



Wróciłam tydzień temu z wyjazdu i nadal jestem pod wrażeniem wymiany doświadczeń dziewczyn, które podobnie jak ja prowadzą firmy i borykają się z różnymi wyzwaniami. Marta przygotowała wyjazd w najmniejszych szczegółach. (...)

Każdy z nas miał przygotowane indywidualne zadania oraz pracowaliśmy w grupach. Właśnie ta wymiana doświadczeń jest mocą tego typu spotkań. (...)

Między burzą mózgow relaksowaliśmy się w pięknym otoczeniu na zajęciach jogi.

Atmosfera miejsca pozwoliła nam rozmawiać bardzo szczerze o wyzwaniach w biznesie oraz życiu prywatnym. Dla kobiet to właściwie dwie ciągle przeplatające się ścieżki.

*Anna Topolska*

"Wszystko co przygotowałaś było na najwyższym poziomie i postarałaś się o indywidualne dopasowanie.

Rozmowa 1:1 - genialne. Trafne podsumowania, analizy i wnioski.

Mega wartością było dla mnie bycie wśród kobiet, które okazuje się też borykają się z różnymi problemami. Fantastyczna była atmosfera i otwartość, która się udzielała."

*Joanna Dziwoki*

Coś dla ciała, ducha i biznesu

# Plan workation\*

Piątek, 06.09.2024

## Dzień 1 - Odetchnijmy i ogarnijmy życiowy matriks

- **od 15.00** - Zakwaterowanie
- **16.00** - Rozpoczęcie warsztatów przy kawie i ciachu
- **16.30 - 17.30** - Warsztaty "las w słoiku"
- **17.30 - 19.00** - Warsztaty: "Rodzina, firma i JA - ogarniemy ten matriks?"
- **19.00** - Wegetariańska kolacja
- Kto ma ochotę to wspólny wieczorek przy herbatce / winku :)

Sobota, 07.09.2024

## Dzień 2 - Tworzymy biznesowe rozwiązania szyte na miarę

- **8.00 - 9.00** - Joga
- **9.10** - Wegetariańskie śniadanie
- **09.45 - 11.45** - Warsztat 1: "Planuj strategicznie swój biznes i osiągnij cele"
- **11.45- 12.15** - Przerwa na kawę / spacer
- **12.15 - 14.00** - Warsztat 2: "Jak skutecznie sprzedawać w social mediach w trudnej branży"
- **14.00** - Wegetariański obiad
- **14.00 - 16.15** - Przerwa
- **16.15 - 18.15** - Warsztat 3: "Jak zarabiać więcej, zużywając mniej swojej siły i czasu - warsztaty z copywritingu, tworzenia grafik, recyklingu treści i planowania"
- **19.00** - Wegetariańska kolacja
- **20.00 - 21.00** - Sauna

Niedziela, 08.09.2024

## Dzień 3 - "Jak Cię widzą, tak Ci płacą" - buduj wizerunek eksperta

- **8.00 - 9.00** - Poranny spacer z medytacją
- **9.15** - Wegetariańskie śniadanie
- **10.15 - 11.45** - Warsztaty make up z Sandrą Majewską
- **11.45 - 12.15** - Przerwa
- **12.15 - 13.00** - Warsztaty fotograficzne z Olgą Hoffman
- **13.00** - Wegetariański obiad
- **13.30 - 16.00** - Warsztaty: "Ogarniamy rolki" + mini sesje zdjęciowe z Olgą Hoffman

\* Plan jest orientacyjny i może ulec zmianie

Wiedza, inspiracja, motywacja

# Co zyskasz?

## PRZED WORKATION:

- Spotkamy się na 30 minutowej indywidualnej sesji mentoringowej, podczas której omówimy Twoją sytuację biznesową i wyznaczymy cel.
- Otrzymasz od nas karty pracy “analiza mojego biznesu”, dzięki którym stworzysz audyt swojej działalności.

## PODCZAS WORKATION:

- Zaplanujesz swoją drogę do realizacji celu biznesowego, uwzględniając Twoją obecną sytuację osobistą i rodzinną.
- Poznasz najważniejsze zasady tworzenia marki osobistej oraz odkryjesz swoje wartości, które będą Cię wyróżniać na tle konkurencji.
- Dowiesz się czym jest lejek marketingowy i zaplanujesz drabinę produktów, która będzie zaspakajać potrzeby Twojej grupy docelowej.
- Nauczysz się sprzedawać swoje produkty i usługi w Internecie.
- Stworzysz własny plan działań marketingowych, które wzmocnią Twoją markę osobistą.
- Poznasz tajniki copywritingu, dzięki którym oszczędzisz czas na tworzeniu treści.
- Nauczysz się nagrywać szybkie, efektywne i przyciągające klientów rolki.
- Będziesz mieć możliwość wzięcia udziału w profesjonalnej sesji zdjęciowej z Olgą Hoffman (dodatkowo płatne).
- Dowiesz się, jak samodzielnie tworzyć zdjęcia do social mediów, które będą profesjonalne i kreatywne.

## PO WORKATION:

- Weźmiesz udział w indywidualnej, godzinnej konsultacji marketingowej z Agnieszką Dembińską.
- Weźmiesz udział w indywidualnej, godzinnej konsultacji marketingowej z Martą Dembińską.
- Będziesz mieć możliwość wzięcia udziału w wywiadzie z Agnieszką Dembińską, który będzie opublikowany na jej kanałach social media. To doskonała okazja do promocji Twojego biznesu!

## DODATKOWO:

- Zaczniemy workation od warsztatów z tworzenia lasu w szkle, dzięki któremu odpoczniesz, zwolnisz i przestawisz się na tryb pracy kreatywnej.
- Weźmiesz udział w praktyce jogi, dzięki której rozluźnisz swoje ciało i uspokoisz umysł.
- Będziesz jeść pyszne, zdrowe, wegetariańskie posiłki, które będą rozkoszą dla Twojego podniebienia
- Podczas warsztatów z profesjonalną makijażystką nauczysz się robić make up, który doda Ci pewności siebie.
- Będziesz czerpać energię z pięknego miejsca, otoczonego przyrodą.
- Zrelaksujesz się podczas wieczoru w saunie.
- Poznasz inne kobiety, które mierzą się z podobnymi wyzwaniami jak Ty.
- Naładujesz baterię i zyskasz wielkiego kopa motywacji dzięki kobiecej energii.



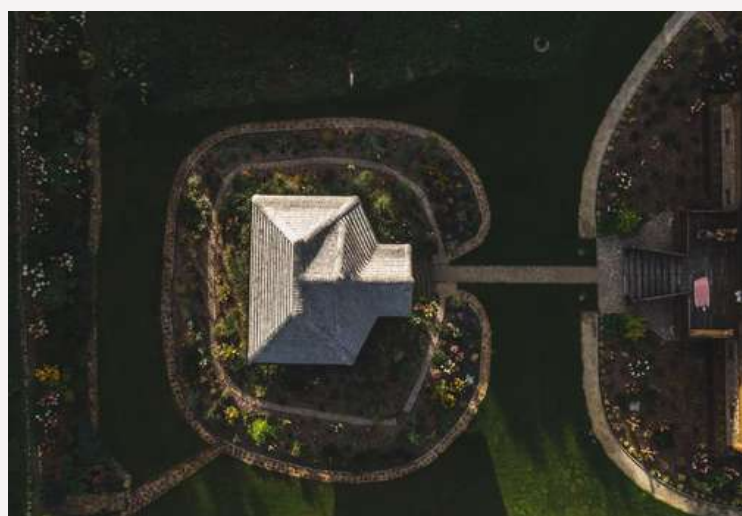
Rozpusta SPA

# Więcej niż przyjemność

Warsztaty odbędą się w niesamowitym miejscu. Rozpusta SPA to dom z historią i klimatem. Jesteśmy pewne, że energia tego miejsca udzieli się również nam. Ten wyjazd to nie tylko praca, ale też... rozpusta ;) )

Podczas warsztatów cały dom będzie do naszej dyspozycji. Możemy korzystać z salonu, sali do jogi, sauny, cudownego ogrodu, tarasu z widokiem na las i klimatycznej altany.

Rozpieszczone zostaną wszystkie nasze zmysły, a jedynym z nich oczywiście będzie smak! Rozpusta SPA gotuje wegetariańsko, z lokalnych świeżych produktów, łącząc tradycyjną kuchnię z nowoczesnymi smakami i inspiracjami z podróży.



Nie pracujemy z każdym

# Zaangażowanie

Biznesu nie da się zbudować bez działania, poświęcenia i inwestycji. Chcemy pracować z osobami, które są tego świadome. Sam udział w workation nic nie zmieni w Twoim biznesie. Potrzebne jest Twoje zaangażowanie!

## Ten wyjazd NIE jest dla Ciebie, jeśli:

- Nie chcesz pracować i myślisz, że biznes rozwinie się sam.
- Uważasz, że marka osobista nie jest Ci potrzebna.
- Więcej w Twoim życiu narzekania, niż działania.
- Nie jesteś gotowa na otwarte, szczerze dyskusje.
- Nie chcesz wprowadzić żadnych zmian w swoje życie.

## Zapraszamy Cię jeśli:

- Chcesz budować swoją markę osobistą. Nie jest dla nas istotne na jakim jesteś etapie, nie musisz mieć też założonej formalnie działalności gospodarczej. Liczą się Twoje chęci!
- Zatrzymałaś się w miejscu i nie możesz ruszyć do przodu. Czujesz, że kręcisz się w kółko i brakuje Ci profesjonalnego wsparcia.
- Jesteś gotowa na otwartą współpracę, opartą na wzajemnym szacunku i zaufaniu.
- Jesteś świadoma, że nic nie zrobi się samo i za sukcesem stoi wytrwałość i codzienna, systematyczna praca.

Warunki uczestnictwa

# Dołącz do workation!

Cena: 2900 zł netto + 23% VAT

UWAGA! ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ PŁATNOŚCI NA RATY!\*

## W cenie:

- 2 noclegi w klimatycznych pokojach (2 lub 3 osobowych)
- Pełne wegetariańskie wyżywienie, łącznie z deserami i kawą
- Udział w warsztatach ceramiki
- Udział w zajęciach jogi
- Udział w warsztatach make up
- Udział w warsztatach z fotografką
- Udział w 4 warsztatach biznesowych
- Możliwość skorzystania z sauny
- Karty pracy "analiza mojej działalności"
- Workbook "Zbuduj markę osobistą"
- Indywidualna, 30 minutowa sesja mentoringowa przed workation
- Indywidualna, godzinna konsultacja po workation z Agnieszką Dembińską
- Indywidualna, godzinna konsultacja po workation z Martą Dembińską
- Możliwość nagrania wywiadu w mediach społecznościowych Agnieszki Dembińskiej

W niedzielę mini sesję zdjęciową (dla chętnych) będzie wykonywać profesjonalna fotografka - Olga Hofmann. Zdjęcia będą dodatkowe płatne.

\*Skontaktuj się z nami, aby otrzymasz więcej informacji na ten temat.  
Napisz: [biuro@demag.com.pl](mailto:biuro@demag.com.pl) lub zadzwoń: +48 788 576 034

Warunki uczestnictwa

# Jak zarezerwować swoje miejsce?

1. Wypełnij zgłoszenie:

**<https://forms.gle/D7STuJ4EcJS3oJcr6>**

2. Poczekaj na kontakt jednej z organizatorek.

3. Wpłać zadatek 1000 zł netto.

Wystawiamy faktury z VAT. Jeśli nie chcesz faktury to proszę poinformuj nas o tym w zgłoszeniu.

**UWAGA! Liczba miejsc ograniczona! Aby zapewnić kameralną atmosferę i indywidualne podejście oferujemy jedynie 10 miejsc!**

Masz pytania?

**Zapraszamy do kontaktu!**

**Agnieszka Dembińska:**

biuro@demag.com.pl

+48 788 576 034

**Marta Dembińska**

marta@kompasmarki.pl

+48 511 254 524

